

# Väljaspool kodu osutatav üldhooldusteenus

Jaanika Kirs

KOV nõustamisüksuse nõustaja Ida piirkond

erihoolekande talitus

teenuste osakond

Sotsiaalkindlustusamet

[jaanika.kirs@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:jaanika.kirs@sotsiaalkindlustusamet.ee)

Tallinna 30/44311 /Rakvere/ Eesti

# Mis on väljaspool kodu osutatav üldhooldusteenus

- ▣ SHS §-st 20 on väljaspool isiku kodu osutatav üldhooldusteenus kohaliku omavalitsuse üksuse korraldatav sotsiaalteenus, mille eesmärk on turvalise keskkonna ja toimetuleku tagamine täisealisele isikule, kes terviseseisundist, tegevusvõimest või elukeskkonnast tulenevatel põhjustel ei suuda kodustes tingimustes ajutiselt või püsivalt iseseisvalt toime tulla.

# Üldhooldusteenus ehk hooldekodu

On loodud koduselt hubase keskkonnaga elukoht eakale, kus igal sammul arvestatakse tema vajadustega, et muuta kodust eemal olemine mugavaks ja meeldivaks.

Hooldekodud pakuvad ööpäevaringset hooldust, ajutist hooldust või hooldust päevasel ajal ehk päevahoiuteenust.

# Ööpäevaringne hooldusteenus

- ▣ Ööpäevaringne hooldus on eakale, kelle igapäeva toimetulekut toetatakse hoolduse kaudu, sisaldades eluasemeteenust, esmatasandi hooldust ning vaimseid ja füüsilisi huvitegevusi võimaluste piires;
- ▣ kelle toimetulekut ei ole võimalik tagada teiste sotsiaalteenuste või muu abi osutamisega;
- ▣ kellel puuduvad seadusjärgsed ülalpidajad või kellel on lähedased, kelle võimalused ei ole vajaliku hoolduse kindlustamiseks piisavad.

# Ajutine ööpäevaringne hooldusteenus

- ▣ Ajutine ööpäevaringne hooldus on eakale, kes ei tule toime puude või tervises seisundi tõttu ja keda hooldavad tema pereliikmed, lähedased või hooldaja. Teenus pakub pereliikmetele ja hooldajatele võimaluse puhata hooldamisest.
- ▣ Ajutist ööpäevaringset teenust on võimalik taotleda kuni üks kuu kalendriaastas puhkuse ajal.

# Hooldus päevasel ajal ehk päevahoiuteenus

- Hooldus päevasel ajal ehk päevahoiuteenus on eakatele, kes põevad kroonilisi haigusi või on piiratud funktsionaalse võimekusega.
- Päevahoiuteenus tagab eakale elukvaliteedi säilitamise igapäeva elus vajalike toimingute sooritamisel.
- Vajadusel on see õendusabiga seotud protseduuride teostamine, suhtlemisvajaduste rahuldamine omaealiste seas, toitlustamine, füsioteraapia, tegevusteraapia hügieenivajaduste tagamine.
- Päevased tegevused planeeritakse eakatele individuaalselt, lähtuvalt füüsilise ja vaimse seisundi hindamisest ja eaka ning lähedaste soovist. Teenus on korraldatud lähtuvalt eaka ja tema perekonna vajadustest.



# Üldhooldusteenuse ehk hooldekodu sihtgrupp

- ▣ a) väikese hooldusvajadusega kliendid (ilma mähkmeteta, ise liikuvad);
- ▣ b) suurema hooldusvajadusega kliendid (mähkmed, hooldusvahendid);
- ▣ c) väga suure hooldusvajadusega kliendid (voodihaiged, dementsed, sh Parkinson, Alzheimer), spetsiifilise hooldusvajadusega isikud (nakkushaigused, C-hepatiit, AIDS; ESBL jm).

# Ööpäevaringsele teenusele saamine

- ▢ Ööpäevaringsele teenusele hooldekodusse saab eakas inimene või tema pereliige eakale taotleda olukorras, kus inimene kõrvalabi- ja hooldusvajaduse tõttu ei ole enam suuteline iseseisvalt elama ning kelle toimetulekut ei ole võimalik tagada teiste sotsiaalteenuste või muu abi osutamisega.
- ▢ Kui eaka pereliige, ülalpidamiskohuslane või hooldaja soovib kohta hooldekodusse, tuleb tal pöörduda hooldekodusse;
- ▢ Kui soovitakse taotleda kohaliku omavalitsuse poolset toetust hooldekodu koha eest tasumisel, pöörduda kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja poole.
- ▢ Täiskasvanute hooldamisteenuse finantseerimine toimub põhiliselt isikute endi ja/või nende pereliikmete või ülalpidamiskohuslaste ning kohalike omavalitsuste poolt.



# Ajutisele ööpäevaringsele teenusele saamine

- ▣ Isikud, kes vajavad eest ja/või terviseseisundist, tegevusvõimest või elukeskkonnast tulenevalt ööpäevaringset kõrvalabi igapäevaelu tegevustel ning keda hooldab omastehooldaja (tema pereliikmed, lähedased või hooldaja).
- ▣ Pereliikmed, lähedased või hooldaja esitab taotluse kohalikule omavalitsusele ajutisele hooldusele suunamiseks koos hooldaja kontaktandmete ja raviplaaniga.
- ▣ Ajutise ööpäevaringse hooldusteenuse eest tasumisel on isiku omaosalus 95% isikule makstavast pensionist. Tasuda tuleb hooldekodus viibitud päevade eest.

# Päevahoiuteenusele saamine

- ▢ Teenuse sihtgrupp on eakad või erivajadusega inimesed, kellel on SUURENENUD VAJADUS JÄRELVALVE järele (kukkumised, mäluhäired, algstaadiumis dementsus).
- ▢ Päevahoiuteenuse kohamaksumust rahastab üldjuhul kohalik omavalitsus, toitlustuse eest tasub klient ise.
- ▢ teenuse saamiseks esitab päevahoiuteenuse vajaja või tema seaduslik esindaja kirjaliku taotluse kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötajale.

Hoolealuse siirdumisel hooldekodusse on nõutavad järgmised dokumendid:

- Kliendi pass (välismaalase passipuhul kehtiv elamisluba) või muu isikut tõendav dokument.
- Pensionitunnistus
- Puude olemasolul puuet tõendav dokument
- Pere-, eri- või raviarsti poolt koostatud väljavõte kliendi ambulatoorsest haigusloost.
- Kohaliku omavalitsuse poolt teenust rahastataval isikul, omavalitsuse garantiikiri.
- Erasikust maksja puhul kohapealne leping

# Palju maksab teenus?

- ▣ **Teenuse hinnad üle Eesti on varieeruvad (alates 600 eurost kuus), teenuse maksumus sisaldab üldjuhul:**
- ▣ retseptirvaimeid, 3-4 korda päevas toitlustamist (koha peal valmistamine), eluruumi sisustust, TV tasuta kanaleid, Voodipesu (pesemine ja vahetamine), Elaniku isiklike riiete pesu, sotsiaalse eluga seotus tegevused: nt ühisüritused, väljasõidud, lugemine, ettelugemine, käeline tegevus (juhendamine, vahendid, joonistamine, käeline tegevus, kudumine jpt).
- ▣ **Hinna kujunemisel** arvestatakse inimese õendus- ja hooldusabivajadust ning selle ulatust: riietamisel, söömisel, eritamisel, liikumisel. Hinda mõjutavad ka vaimse tervise seisukord, inkontinentsi vahendite ja ravimite kasutamine ning eluruumivalik.

# Kust leida ja saada hooldekodude kohta infot?

- Hooldekodud-eesti.ee  
<https://www.eesti.ee/est/kontaktid/hooldekodud>
- Kohaliku omavalitsuse kodulehel
- Hooldekodude kaart-Hooldekodukoht  
<https://www.hooldekodukoht.ee/hooldekodud>
- Küsida kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja käest



# Eluruumid



# Ühisruumid





# Väliskeskond



# TÄNAN!

**Universiumis on üks punkt, mille parandamise vajaduses võid kindel olla-SINA ISE.(Huxley, 1894-1963)**